

Vi hälsar dig välkommen till denna unika kurs

Lär dig den uråldriga visdomen direkt från naturfolk

Kursen handlar om Mongolisk healing samt energimedicin. Vi lär ut kraftfulla reningar, healingtekniker som väcker dina inre gåvor. Gåvorna handlar om vem du är, vem du vill vara och hur du vill vandra i ditt liv.

Utbildningen är uppdelad i fyra kurstillfällen under 2024. Det är tre månaders mellanrum, där du mellan kurserna får övningar med dig hem för att lätt kunna interagera dina nya insikter i vardagen.

När du startat din inre resa och utforska din själsliga väg så vi rekommenderar dig att fullfölja kursen.

Mer detaljerad information kommer vid kurstillfällena.

Dag 1

Fredagen den 12 januari börjar vi kl.14:00.

Kort presentation och inskrivning.

15:00

Reningsteknik med mjölk.

16:00 – 16:30

Fika

16:30 – 17:45

Vibrations helande effekt. Lära sig spela munspel /mungiga.

Dag 2

Kl.10:00

Läran om de fem elementen.

Jord, Vatten, Eld, Trä och Luft.

Identifiera ditt element.

12:00 – 13:00

Lunch

13:00 – 14:00

Meditation

14:00 – 16:00

Vattenande och dess läknings kraft. Hur man skapar kontakt med vattenanden.

16:15

Fika

16.15 – 18:00

Praktiskt arbete.

Dag 3

Kl.10:00

Den Mongolisk shamanska mytologi om de fem världarna.

12:00 – 13:00

Lunch

13:00 – 14:00

Fortsätter med mytologi.

14:00

Rökelse dess betydelse och renings kraft. Hur man renar energi kroppen med rökelse.

16:00 – 18:00

Trumma:

Hur man reser med trumman.

Vi avslutar med en trumning.

Medtag

500 gr ris

1 st. liten mugg

Vatten (0,5 liter vatten hemifrån)

Stora delen av kursen sitter vi på golvet.

Ha på dig bekväma kläder.

Munspel/mungiga – Om du inte har någon finns det att köpa på plats.

Har du en trumma så tar du med den.

Inga förkunskaper krävs.

Kort om läraren.

Odmaa är shaman och healer.

Hon är född och uppvuxen i en nomadfamilj i östra Mongoliet. Odmaa växte upp i ett Mongoliskt tält (jurta).

Vid fem års ålder försvann hon hemifrån mitt i vintern. Hon hittades i skogen sovande i snön. Att hon överlevde är ett mysterium. Hon föll i djup sömn och när hon vaknade visade sig att hennes köldskador var så svåra att de fick ta bort ena örat och fyra fingrar på ena handen. Sedan dess har den lilla flickan vuxit upp och utvecklat anmärkningsvärda klärvoajanta gåvor. Grannskapet har fått hennes hjälp för att hitta sina djur som kommit bort.

Odmaa blev utvald som shaman vid 13 års ålder. Hon är en medlare mellan mänskligheten och naturens andar. Denna uråldriga och kraftfulla kunskap sprider hon med glädje genom föreläsningar och kurser runt om i världen.



Bra att veta

Undervisningen växlar mellan föreläsning, meditation och ceremoni. Eftersom Odmaa pratar mongoliska finns det en professionell tolk på svenska med mycket kunskap inom området under hela kursen. Detta innebär att kursen kan sluta senare än utsatt tid.

Fika kaffe /te frukt ingår

Medtag matlåda eller välj någon av restaurangerna som ligger i närheten av lokalen.

Kursen kostar 4.500 kr / tillfälle (det är fyra kurs tillfällen under 2024)

Vid anmälan betalas 1.500 kr i förskott.

Anmälan är bindande.

Kurslokalens adress:

Observatoriegatan 10

113 29 Stockholm